



Formazione Specifica Lavoratori rischio basso

(Art. 37 D.Lgs. 81/2008 • Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 e s.m.i)

Obiettivi Formativi:

Fornire le competenze essenziali per riconoscere i principali rischi negli ambienti di lavoro a bassa esposizione, adottare comportamenti sicuri e contribuire alla prevenzione degli incidenti e alla tutela del benessere lavorativo.

Contenuti Didattici:

Rischi specifici delle attività d'ufficio; utilizzo corretto delle attrezzature; gestione sicura di ambienti e postazioni; movimentazione leggera di oggetti; microclima e illuminazione; uso consapevole dei videotermini; procedure in caso di emergenza.

Metodologia Didattica:

Lezione frontale interattiva, discussione di situazioni tipiche dei vari contesti aziendali, brevi esercitazioni guidate per l'applicazione delle buone pratiche.

Output Formativi:

Comprensione dei rischi presenti nelle attività d'ufficio; capacità di adottare comportamenti sicuri; consapevolezza delle procedure interne di prevenzione e gestione dell'emergenza.

 **Durata:** 4 ore

 **Costo:** € 50

 **Destinatari:** lavoratori rientranti nelle attività classificate a rischio basso

CFP Vigorelli
Via Soderini 24 • Milano