



## fai fiorire il tuo potenziale

**12 e 26 febbraio • 5, 12, 19 marzo dalle 9.00 alle 13.00**  
**Via Dogana 2 - Milano • Centro Milano Donna, Municipio 1**

**Grazie al Laboratorio potrai**

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

**Iscriviti entro domenica 1 febbraio!** Per info scrivere a [orientamento@afolmet.it](mailto:orientamento@afolmet.it)

Centro Milano Donna, Municipio 1  
via Dogana 2, Milano



per partecipare  
inquadra il QR Code