



MUNICIPIO UNO

# MUNICIPIO 1



Comune di  
Milano

Sonia Malaspina

# Equi li bri o

Voci del lavoro nuovo

FrancoAngeli

## Incontri sulle parole del lavoro

**giovedì 20 novembre 2025 • ore 18.30**

L'autrice di "Equilibrio", **Sonia Malaspina**, si confronta con le giornaliste **Sabina Berra** e **Cristina Gambaro** sul significato della parola equilibrio nel mondo del lavoro. Cosa significa vivere in una permacrisi dove gli equilibri sono compromessi? Che cosa facciamo per raggiungere quell'equilibrio che ci permette di vivere e lavorare bene? Che cosa ci impedisce, invece, di rimanere in equilibrio? Ragioniamo quindi insieme sulle competenze da allenare per raggiungere l'equilibrio, prima individuale, e poi collettivo.

Centro Milano Donna  
via Dogana 2 • Milano



**Registrati  
all'incontro**



FONDAZIONE SOMASCHI  
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE



FONDAZIONE  
**LIBELLULA**



Città  
metropolitana  
di Milano



**LAVORO  
IN LOMBARDIA**  
CENTRO PER L'IMPIEGO

[comune.milano.it/municipio1](http://comune.milano.it/municipio1)