



# fai fiorire il tuo potenziale

Laboratorio gratuito per donne over 30  
con carichi di cura familiari

**13-20-27 marzo • 3 e 10 aprile, dalle 9.00 alle 13.00**

**Centro Milano Donna, Municipio 1**

**Grazie al Laboratorio potrai**

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

**Iscriviti entro giovedì 6 marzo!** Per info scrivere a [orientamento@afolmet.it](mailto:orientamento@afolmet.it)

Centro Milano Donna, Municipio 1  
via Dogana 2, Milano



**per partecipare  
inquadra il QR Code**