

Obiettivo Girasole

webinar gratuito

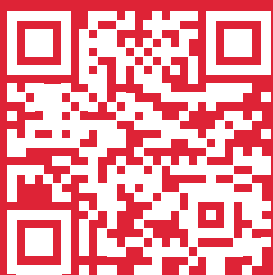
di attività per le donne over 30 con carichi di cura

pathway
DONNE

martedì 18 febbraio 2025 alle ore 10.00
online su Microsoft Teams

Grazie al webinar potrai:

- conoscere quante questioni apre il tema "Donne e lavoro"
- riattivarti verso la ricerca del lavoro
- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- valorizzare la tua identità e le **soft skills** utili alla ricerca lavorativa
- allenarti al cambiamento e capire quali sono gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro, in equilibrio con i carichi di accudimento (work-life balance) e che tenga conto delle esigenze del mercato del lavoro
- scoprire i servizi di AFOL Metropolitana come possibile risposta alle tue necessità



**Partecipa
inquadrando
il QR-Code**

Riceverai via email
il link per partecipare
al webinar 48 ore prima
dell'evento.

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

Per informazioni: orientamento@afolmet.it

