

Obiettivo Girasole

Laboratorio gratuito per donne over 30
con carichi di cura familiari

pathway
DONNE



Orientamento e coaching 18, 25, 31 ottobre e 8 novembre
Ariston Urban Center, via Vittorio Veneto 17/21, Lainate (MI)

Grazie al Laboratorio potrai:

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

iscriviti entro il 13 ottobre inquadrando il qr code.

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

per info
orientamento@afolmet.it



per partecipare
inquadra il QR Code