

# Obiettivo Girasole

**webinar gratuito** di attività per le donne over 30 con carichi di cura in collaborazione con i Comuni di Assago, Buccinasco, Cesano Boscone, Corsico, Cusago e Trezzano sul Naviglio

pathway  
**DONNE**



**17, 24, 29, 31 maggio e 7 Giugno dalle 9.00 alle 13.00**  
**Teatro Piana, Via Turati 6, Cesano Boscone (MI)**

## **Grazie al Laboratorio potrai:**

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

iscriviti entro il 10 maggio inquadrando il qr code.

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

per info  
[orientamento@afolmet.it](mailto:orientamento@afolmet.it)



per partecipare  
inquadra il QR Code