

JOB CLUB DONNA

Lo sportello di orientamento al lavoro di AFOL Metropolitana realizzato con il Centro Milano Donna Municipio 4 propone un **Job Club al femminile**, un percorso per migliorare la capacità di trovare lavoro.

Cinque incontri di 3 ore a cadenza mensile in cui saranno forniti strumenti, **competenze e supporto** a **donne inoccupate o disoccupate**.



Città
metropolitana
di Milano



Comune di
Milano



Telefono Donna

Tappe del percorso: area consapevolezza, area esperienziale/pratica, area tecnica sulla ricerca attiva del lavoro.

Obiettivo: imparare a definire i propri obiettivi personali e professionali, diventarne consapevoli e mettere in atto le strategie per conseguirli.

Modalità: sessioni di formazione di gruppo (massimo 15 persone) in presenza dalle 9.30 alle 12.30 nella sede del Centro Milano Donna 4 in via Oglia 18 a Milano.

Calendario incontri

23 Marzo

esplorazione di sé: ricostruiamo insieme competenze, potenzialità, motivazioni e visione del futuro

20 Aprile

consapevolezza dei propri obiettivi personali e professionali: dal work life balance al work life integration

25 Maggio

come attivare una ricerca di lavoro: siti, network, autocandidatura

22 Giugno

come prepararsi e gestire il colloquio di lavoro

6 Luglio

simulazione colloquio/Job day

FORM di preadesione al percorso

https://bit.ly/AFOLmet_JobClubDonne

oppure

inquadra il QR Code



INFO

comunicazione.cpimilano@afolmet.it

afolmet.it

