

# Obiettivo Girasole

## webinar gratuito

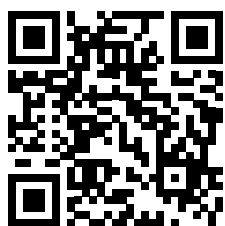
di attività per le donne over 30 con carichi di cura in collaborazione con i comuni di Bussero, Cambiagio, Carugate, Gessate, Pessano con Bornago

**giovedì 22 settembre 2022 dalle 10.00 alle 12.00**  
online su Microsoft Teams

pathway  
**DONNE**

## Grazie al webinar potrai:

- conoscere quante questioni apre il tema "Donne e lavoro"
- riattivarti verso la ricerca del lavoro
- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- valorizzare la tua identità e le **soft skills** utili alla ricerca lavorativa
- allenarti al cambiamento e capire quali sono gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro, in equilibrio con i carichi di accudimento (work-life balance) e che tenga conto delle esigenze del mercato del lavoro post-Covid
- scoprire i servizi di AFOL Metropolitana come possibile risposta alle tue necessità



## Partecipa inquadrando il QR-Code

Riceverai via email il link per partecipare al webinar 48 ore prima dell'evento.

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.



**Afol**  
METROPOLITANA  
collegiamo il lavoro

afolmet.it



in collaborazione con i comuni di



Comune di Bussero



Comune di Cambiagio



Comune di Carugate



Comune di Gessate



Comune di Pessano con Bornago