







# Corso gratuito per donne disoccupate: "Self empowerment per lo sviluppo del talento femminile"

Corso attivato tramite Dote Unica Lavoro Regione Lombardia con sostegno finanziario Fondo Sociale Europeo

Il corso nasce dalla necessità di supportare donne disoccupate che desiderano rientrare nel mercato del lavoro dopo un periodo di assenza (spesso dovuta alla maternità o a carichi familiari) fornendo e valorizzando le competenze e le tecniche necessarie al fine di incrementare possibilità più eque nella ricerca di lavoro e nello sviluppo professionale.

Tematiche centrali del corso saranno lo sviluppo e la valorizzazione delle **competenze trasversali** (soft skills), intese come l'insieme di conoscenze, capacità e abilità personali valorizzabili sia nei contesti lavorativi che nella relazioni quotidiane.

Le donne, soprattutto in seguito all'esperienza di maternità, sono depositarie di un patrimonio di soft skills che faticano a riconoscere e valorizzare: l'ascolto, la capacità di comprensione degli altri, la comunicazione, l'empatia, il multitasking sono oggi tratti distintivi ricercati e che creano valore in azienda.

Verranno, inoltre, approfondite le **opportunità offerte dal web**, strumento di informazione, visibilità, comunicazione e promozione delle proprie competenze (personal branding).

## ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso, rivolto in particolare a donne diplomate o laureate e disoccupate da oltre 6 mesi, avrà una durata di 48 ore e affronterà le seguenti tematiche:

- Le competenze trasversali: importanza e analisi
- Comunicare efficacemente me stessa: ascolto ed espressione, tecniche di comunicazione assertiva, la comunicazione non verbale, presentazioni e colloqui di selezione
- La relazione digitale: come si comunica oggi attraverso il web
- Il web self marketing: i social media, conoscerli e usarli per promuovere se stesse
- La ricerca attiva del lavoro: un piano di self marketing
- Il ruolo della Consigliera di Parità: il diritto all'uguaglianza sul posto di lavoro
- I servizi sul territorio e la legislazione a tutela delle donne

Si precisa che il corso sarà inserito all'interno del progetto Dote Unica, che prevede per tutte le partecipanti anche servizi di orientamento personalizzati e di supporto alla ricerca attiva del lavoro.

Via Soderini, 24 20146 Milano Tel 02 7740 4141- Fax 02 7740 5566 P.IVA: 08928300964











## **DOVE E QUANDO**

Le lezioni si svolgeranno presso la sede di Afol Metropolitana, in via Soderini 24 Milano Avvio: **ottobre 2017**, due mattine a settimana (**martedì e giovedì 9.30-13.30**) I colloqui di orientamento saranno concordati con ciascuna partecipante.

### **DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE**

Max 20 **donne disoccupate** residenti o domiciliate in Lombardia. La partecipazione è a titolo gratuito. E' previsto un colloquio attitudinale e la verifica dei requisiti di partecipazione.

### **INVIO CANDIDATURA**

Invio pre-adesione entro **venerdì 29 settembre 2017** all'indirizzo: <u>m.ghidorzi@afolmet.it</u> con oggetto ADESIONE CORSO GRATUITO SELF EMPOWERMENT e allegando:

- Nominativo
- Data di Nascita
- Codice fiscale
- Numero di cellulare
- Votazione e data conseguimento del titolo di studio
- Data cessazione ultima esperienza lavorativa
- Curriculum Vitae aggiornato

Per info: m.ghidorzi@afolmet.it

