



fai fiorire il tuo potenziale

Laboratorio gratuito per donne over 30
con carichi di cura familiari

in presenza 22 e 30 aprile • 7 e 14 maggio,
dalle 9.00 alle 13.00 presso La Filanda, Sala Frigerio,
via Pietro da Cernusco 2, Cernusco Sul Naviglio
online 6 e 11 maggio • dalle 11.00 alle 13.00

Grazie al Laboratorio potrai

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

Per info scrivere a orientamento@afolmet.it

La Filanda, Sala Frigerio
via Pietro da Cernusco 2, Cernusco Sul Naviglio



per partecipare
inquadra il QR Code